UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA

CARRERA DE MEDICO CIRUJANO

INVENTARIO PARA MEDIR ESTRÉS (BURNOUT) MASLACH (MBI)

RESPONSABLE: DR. HUMBERTO RAMÍREZ LÓPEZ
2019

SOLO DEBE DE REGISTRAR/CAPTURAR LA INFORMACIÓN SOLICITADA DE ACUERDO A LA GUÍA DE CODIFICACIÓN (ESCALA DE RANGOS DE INTENSIDAD)

MBI (*Maslach Burnout Inventory*)	Escala de Likert con 7 niveles												
	NUNCA	POCAS VECES AL AL AÑO O MENOS		UNA VEZ AL MES O MENOS		POCAS VECES AL MES O MENOS		UNA VEZ POR SEMANA		VARIAS VECES A LA SEMANA		DIARIAMENTE	
		QUE TAN SEGUIDO	QUE TAN FUERTE	QUE TAN SEGUIDO	QUE TAN FUERTE	QUE TAN SEGUIDO	QUE TAN FUERTE	QUE TAN SEGUIDO	QUE TAN FUERTE	QUE TAN SEGUIDO	QUE TAN FUERTE	QUE TAN SEGUIDO	QUE TAN FUERTE
1. Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo													
2. Me siento cansado al final de la jornada de trabajo													
3. Me siento fatigado cuando me levanto de la cama y tengo que ir a trabajar													
4. Comprendo fácilmente cómo se sienten los alumnos													
5. Creo que trato a algunos alumnos como si fueran objetos impersonales													
6. Trabajar todo el día con mucha gente es un esfuerzo													
7. Trato muy eficazmente los problemas de los alumnos													
8. Me siento "quemado" por mi trabajo													
9. Creo que influyo positivamente con mi trabajo en la vida de los alumnos													
10. Me he vuelto más insensible con la gente desde que ejerzo esta profesión													
11. Me preocupa el hecho de que este trabajo me endurezca emocionalmente													
12. Me siento muy activo													
13. Me siento frustrado en mi trabajo													
14. Ceo que estoy trabajando demasiado													
15. Realmente no me preocupa lo que les ocurre a mis alumnos													
16. Trabajar directamente con personas me produce estrés													
17. Puedo crear fácilmente una atmósfera relajada con mis alumnos													
18. Me siento estimulado después de trabajar con mis alumnos													
19. He conseguido muchas cosas útiles en mi profesión													
20. Me siento acabado													
21. En mi trabajo trato los problemas emocionales con mucha calma													
22. Siento que los alumnos me culpan por algunos de sus problemas													

Escala de Rangos de Intensidad	1	2	3	4	5	6	7
	Muy ligero			Medio			Muy Intenso

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

1.- Personas que laboran en alguna institución educativa (docentes)

REGISTRO
Nombre:
Edad:
Sexo:
Localidad:
Fecha:

Fuente:

Maslach C, Jackson SE. 1981. The measurement of experienced burnout. J Occup Behav. 2:99-113